

“Kijk waar je kansen liggen”

Sinds 1 september 2009 worden via de site www.voedingonline.nl e-books en e-learning modules aangeboden over vitamines, mineralen en sporelementen. Diëtist Manon Verheul-Koot heeft deze internetsite opgezet. Het vertalen van wetenschappelijke publicaties naar de praktijk vindt ze een mooie uitdaging!

Door: Barbara Dormans

Waar ben ik goed in, wat vind ik leuk en waar liggen mijn kansen? Dat vroeg Manon Verheul-Koot zich negen jaar geleden af toen ze na een loopbaan van twaalf jaar bij Nutricia voor zichzelf wilde beginnen. Het antwoord was het vertalen van wetenschappelijke publicaties naar de praktijk en het geven van workshops en symposia, waar ze al ervaring in had. “In 2000 was internet een hype. Dit samen met mijn ervaring en interesses heeft geleid tot het besluit een eigen website op te zetten met wetenschappelijke informatie voor professionals in de vorm van e-books en e-learning modules.” Bij het starten van haar eigen website is Manon niet over één nacht ijs gegaan. De eerste jaren heeft ze veel geïnvesteerd, zowel in het opzetten van een goede internetsite als in het schrijven van de e-books en e-learning modules. “Ik wilde niet half beginnen, ik wilde goed voorbereid zijn. Ik heb diverse bijscholingsdagen gevolgd voor het opzetten van een eigen bedrijf. Bij de Hogeschool van Utrecht heb ik een opleiding gevolgd voor het schrijven voor internet. Ik heb geld geïnvesteerd in marktonderzoek, de aanschaf van een content



Manon Verheul-Koot

sporelementen voor gezonde en zieke personen. De laatste jaren zijn steeds meer onderzoeksresultaten beschikbaar gekomen over het belang van vitamines, mineralen en sporelementen in de preventie en behandeling van ziekten. Als diëtist, arts of apotheker is het moeilijk om op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen. Ik wil met VoedingOnline een overzicht bieden over de beschikbare informatie en hoop daarnaast een discussieplatform te zijn voor de ontwikkeling van meer kennis. Daarvoor heb ik een forum in het leven geroepen.”

Twaalf jaar Nutricia

Manon is in 1985 afgestudeerd als diëtist in Den Haag. Met haar afstudeerscriptie over eetlust en verzadiging won zij de NVVL-afstudeerprijs. “In 1988 ben ik gaan werken bij Nu-

tricia uit wetenschappelijke literatuur juist neer te zetten en verwoorden.” Naast het schrijven zorgde Manon ook voor de inhoudelijke opleiding van de buitendienstdiëtisten en voor de inhoudelijke input van workshops en symposia van Nutricia.

Naast haar werk heeft Manon in diverse besturen en commissies gezeten. “Ik ben 5 jaar secretaris geweest van de NVVL (Network for Food Experts, BD), ik heb in een visitatiecommissie voor de opleidingen Voeding & Diëtetiek gezeten, in diverse afstudeercommissies van die opleiding en in de redactie van het tijdschrift Voeding Nu.”

E-books, E-learning modules en E-zine

Terug naar de website. Manon heeft veel tijd en energie gestoken in de ontwikkeling van de inhoud. In de zes e-books die nu beschikbaar zijn wordt een compleet beeld gegeven van een bepaald vitamine. Het zevende e-book over vitamine B12 is in de maak. “Alle informatie in de e-books is voorzien van bronnen en wordt als het mogelijk is gelinkt met het abstract of het volledige bronartikel. De site heeft het certificaat behaald van de Health On the Net Foundation. De HON-code stelt onder andere eisen aan de onafhankelijkheid van de site maar ook de wijze waarop de informatie wordt gegeven.” Naast het lezen van de e-books zijn er ook e-learning modules te volgen. Deze zijn geaccrediteerd door de StADAP met 8 punten per module. Om diëtisten een kans te geven bekend te raken met de site is het e-book ‘Alles over Thiamine’ gratis in te zien en de ‘E-learning module Thiamine’ gratis te volgen. De ‘E-zine VoedingOnline’ is gratis te ontvangen per email.

De toekomst van VoedingOnline

Hoe ziet Manon de toekomst van de website? “Ik moet mijn inkomsten voornamelijk halen uit de jaarabonnementen en de losse verkoop van e-books en e-learning modules. Ik hoop dat de site een succes gaat worden en dat ik het verder uit kan bouwen. De reacties zijn heel positief. De mensen die lid worden en e-learning modules volgen zijn nu nog vooral diëtisten. Ik hoop dat ik dit in de toekomst kan uitbreiden naar artsen en apothekers. Juist discussies tussen de verschillende beroepsgroepen kan een extra meerwaarde bieden. Op het forum kunnen professionals ervaringen uitwisselen. Het laatste woord over vitamines is nog niet gezegd.”

Ik wil met VoedingOnline een overzicht bieden over beschikbare informatie en daarnaast een discussieplatform te zijn voor de ontwikkeling van meer kennis

management systeem en het ontwikkelen van de internetsite. Ik heb daarbij veel gehad aan Syntens (innovatienetwerk voor ondernemers, BD) waarvan ik subsidie heb ontvangen. Ook hebben ze me begeleid.”

Het waarom van VoedingOnline

De website VoedingOnline richt zich op informatie over vitamines, mineralen en sporelementen. Manon heeft daar bewust voor gekozen. “Uit marktonderzoek kwam naar voren dat er behoefte bestaat aan onafhankelijke informatie over vitamines, mineralen en

tricia Nederland B.V. Ik heb gewerkt op de afdeling Scientific Services, later werd ik daar manager. Wetenschappelijke publicaties en de vertaling daarvan naar de praktijk hebben mij altijd sterk aangetrokken. Bij Nutricia bestond mijn werk uit het schrijven van wetenschappelijke publicaties zoals brochures en het Nutricia Vademecum. Ook heb ik meegewerkt aan boeken zoals de uitgaven ‘Enterale voeding’ en het ‘Werkboek Centrale voeding bij kinderen’. Collega’s van de afdeling research en andere adviseurs keken altijd mee. Dat is een goede opleiding geweest om de informa-