

Drijvende krachten

Demografie

Migratie
Verstedelijking
Vergrijzing
Verandering huishoudgrootte

Economie

↑ Lage prijs ongezond voedsel
↑ Aanbod bewerkte voedingsmiddelen
↑ Globalisering
Machtsconcentratie in het voedselnetwerk

Technologie

↑↓ Functionele en geherformuleerde voedingsmiddelen

Politiek-institutioneel (1)

Wet- en regelgeving:
○ Voedselkeuzelogo's/Nutri-Score
Beperking marketing ongezonde producten
Richtlijnen en regels voor industrie tav nutriëntensamenstelling
Prijnsbeleid:
↓ Hoge prijs (belasting) ongezond voedsel
Subsidies gezond voedsel

Politiek-institutioneel (2)

Beleid, richtlijnen, akkoorden:
Gezonder aanbod in publieke instellingen en bedrijven
Beperken beschikbaarheid ongezonde producten via horeca, detailhandel
Programma's tegen ongezond eten
Handelsakkoorden
Landbouwbeleid

Leef-, woon- en werkomstandigheden

Sociale omgeving

↑↓ Sociale invloed
↑ Ongezonde sociale norm
↓ Meer sociale steun
Ouders/opvoeding
↑ Onveilige hechting

Informatie

↑↑ Reclame en advergames voor ongezonde producten

Sociaal-cultureel

↑ Focus op gemak
Individualisering

Werk

↑ Beschikbaarheid ongezonde voeding
↑ Ploegendienst
Werkprivébalans

Ecologie

Klimaatverandering
Bodemdegradatie
Verlies biodiversiteit

Portiegrootte

↑ Grotere porties

Individuele & leefstijlfactoren

Demografie

↑↑ Lage SES
↑↓ Hoge SES
↑↓ Leeftijd
↑↓ Geslacht
↑↓ Migratieachtergrond

Leefstijl

↑↑ Meer sedentairgedrag
↑ Meer schermtijd
↑ Hoge eetsnelheid
↑ Stress
↑ Korte slaapduur
Tijdgebrek
Dagelijks ritme

Buurt

○ Aanbod fastfood en gemakswinkels

Psychologisch

↑↑↓↓ Gewoonte
↓ Intentie om minder ongezond te eten
↓ Meer zelfregulatievaardigheden
Persoonlijkheid
↑↓ Stemming/emotie
↓ Meer eigen effectiviteit/ gedragscontrole

Thuis

↑ Beschikbaarheid ongezonde voeding

School

↑ Beschikbaarheid ongezonde voeding

Omgeving rond school

○ Beschikbaarheid ongezonde voeding

Cognitief

Gezondheidsbewustzijn en -kennis
Perceptie
Voedselvoorkeur
↓ Meer voedingskennis en vaardigheden
Attitude

Biologisch

Smaakvoorkeur
Verzadigingsrespons
Kenmerken slaap
Fysieke gezondheid
Lichaamssamenstelling
Functioneren hersenen
Functioneren gebit

Kinderopvang



Ongezonde voeding

8,1% van de ziektelast in Nederland