

Dit bericht is afkomstig van www.nieuwsvoordietisten.nl

01.12.09

Manon Verheul-Koot

Manon Verheul-Koot lanceerde haar internetsite www.voedingonline.nl met e-books en e-learning modules over vitamines, mineralen en spoorelementen op 1 september 2009. Hoe ziet haar week eruit? Heel veel schrijven en ...



Maandag

Het voordeel van een kantoor aan huis is dat ik 's morgens geen last heb van files. Ik breng lopend (met de hond) de kinderen naar school. Als ik weer thuis ben, lees ik even mijn krantje en een kwartier later zit ik achter mijn pc.

Ik begin met het afhandelen van mijn mail. Dit weekend hebben drie diëtisten de 'E-learning module Thiamine' gevolgd. De ingestuurde toetsen kijk ik na en zorg dat de inzenders hun score te horen krijgen, de juiste antwoorden krijgen toegestuurd en (als ze geslaagd zijn) het nascholingscertificaat met 8 accreditatiepunten.

De rest van de dag besteed ik aan het schrijven van mijn volgende e-book 'Alles over Vitamine B12'. Ik duik de literatuur (en het homocysteïnemetabolisme) in en probeer een zo duidelijk mogelijk stuk te schrijven over wat bekend is over vitamine B12 en dementie. Dit is meer dan ik gedacht had en aan het eind van de dag lees ik tevreden het geschreven stuk door.

Na een dag schrijven is het heerlijk om 's avonds even lekker te sporten.

Dinsdag

Vandaag heb ik een schrijfdag. Het werkt het effectiefst als ik een aantal uren achter elkaar kan doorwerken. Ik onderzoek wat bekend is over het risico op een vitamine-B12-deficiëntie bij personen die een vegetarische, veganistische of macrobiotische voeding gebruiken. Een belangrijk punt voor mij dat vandaag naar voren komt, is dat borstgevoede zuigelingen van moeders die een voeding zonder vlees (en andere dierlijke producten) gebruiken en kinderen die een voeding zonder dierlijke producten gebruiken een aanzienlijk risico lopen op een vitamine-B12-tekort.

's Avonds besluit ik de al eerder aangeschafte e-cursus over LinkedIn te volgen. Ik doe dit om twee redenen. LinkedIn biedt een goede mogelijkheid je netwerk uit te breiden. Ik ben hier ondertussen al aardig bedreven in maar wil toch bekijken welke andere opties er nog meer zijn. Daarnaast bekijk ik ook de opzet van de e-cursus. Mogelijk kan ik hier nog ideeën opdoen voor mijn eigen e-learning modules.

Woensdag

Ik begin de dag met het maken van de opzet voor de volgende 'E-zine VoedingOnline'. Welke berichten wil ik hierin kwijt en welke informatie heb ik

nog nodig. Daarnaast schrijf ik ook drie nieuwsberichten over het behalen van accreditatiepunten, de fiscale aftrekbaarheid van scholingskosten en de totstandkoming van linkbronnen op de site VoedingOnline. Achter de site VoedingOnline heb ik een content management systeem zodat ik deze berichten kan 'klaarzetten' en kan opgeven op welke datum deze berichten als nieuwsbericht op de site verschijnen.

Aan het eind van de middag ga ik naar Utrecht waar ik een cursus bij de Kamer van Koophandel volg met als onderwerp 'Hoe haal ik meer rendement uit mijn site'. Het wordt een leerzame avond, mede ook door de discussie met collega-ondernemers.

Donderdag

Internet en Google zijn vandaag geweldige hulpen bij het maken van een overzicht met de meest gangbare vitamine-B12-supplementen. Ook duik ik in de wetgeving. Welke vormen van vitamine B12 mogen aan voedingsmiddelen en voedingssupplementen worden toegevoegd. Verder probeer ik de vraag te beantwoorden of het beter is om vitamine B12 oraal of intramusculair te suppleren. In Nederland wordt vaak nog intramusculair gesuppleerd terwijl orale suppletie in veel gevallen ook mogelijk is.

's Avonds bereid ik mij voor op het telefonische interview van de volgende dag.

Vrijdag

Barbara Dormans belt mij voor een interview voor het NVD-nieuws. Het is een prettig gesprek en Barbara stelt relevante vragen. Ik heb er alle vertrouwen in dat het een leuk stuk gaat worden. Ben je benieuwd naar het resultaat hiervan, lees dan het NVD-nieuws van november.

Daarna heb ik contact met ons softwarebedrijf. Er gaat iets mis met het formulier waarmee bezoekers van de site suggesties kunnen geven op de site. Waarschijnlijk ligt dit aan de update van het content management systeem. Al snel krijg ik een mail dat het probleem opgelost is. Ik test het uit en stuur een bedankje naar het softwarebedrijf voor hun snelle hulp. Nu maar hopen dat er veel suggesties van bezoekers van de site VoedingOnline binnen komen. Later op de dag ben ik weer aan het lezen en schrijven. Er moet nog het nodige worden gedaan want 1 december wil ik het e-book 'Alles over Vitamine B12' gereed hebben. Als het goed is staat het resultaat (als je dit dagboek leest) op de internetsite www.voedingonline.nl.

Met dit dagboek heb ik je een beeld proberen te schetsen van mijn weekindeling. Ik hoop dat je het leuk vond om mijn dagboek te lezen en ben benieuwd naar de volgende dagboekschrijvers.

Nieuws voor diëtisten bedankt voor de gelegenheid en veel succes!

Manon Verheul

[Print deze pagina](#)

[Sluit dit scherm](#)

2007 © copyright Scriptum communicatie over voeding
Scriptum communicatie over voeding sluit elke vorm van aansprakelijkheid uit.