

One small step... de Artsenwijzer Diëtetiek

Voeding speelt een rol bij gezondheid en bij ziekte. Dat is bekend. Maar het exacte 'hoe' en 'wat' is voor veel mensen onduidelijk. Ook artsen ervaren dat hun kennis op het gebied van voeding ontoereikend is. Maar ze weten vaak niet goed wie of wat ze moeten raadplegen over de rol van voeding in het ziektebeeld van hun patiënten. De online Artsenwijzer Diëtetiek biedt uitkomst.

Voeding is overal. Bijna iedereen houdt zich ermee bezig of heeft er een mening over. Maar welke adviezen zijn betrouwbaar? Ook artsen zijn vaak onzeker over hun kennis met betrekking tot juiste voedingsadviezen. Waar haal je de juiste informatie vandaan? Naar wie moet je doorverwijzen? De online Artsenwijzer Diëtetiek is een goede stap op de weg naar betrouwbare en toegankelijke informatie over voeding. Die je zelf kunt geven of waarvoor je kunt verwijzen naar de voedingsexpert, de diëtist.

Weinig aandacht voor voeding in opleiding

Voeding in curriculum

Het onderwerp voeding komt (te) weinig aan bod tijdens de opleiding Geneeskunde in Nederland. Dit blijkt uit het rapport Voeding en leefstijl in de opleiding Geneeskunde.¹ Daarin is onderzocht in hoeverre aandacht wordt besteed aan voeding en leefstijl op de artsenopleiding en welke behoefte er leeft bij coassistenten en recent afgestudeerde huisartsen. Uit de curricula van de Nederlandse medische faculteiten blijkt dat in de opleiding Geneeskunde gemiddeld slechts 29 uur aan het onderwerp voeding wordt besteed. Geen wonder dat artsen (in opleiding) zich niet altijd zeker voelen op dit gebied.

Coassistenten

90% van de ondervraagde coassistenten geeft aan dat er geen apart blok aan voeding wordt besteed. Wel komt het aan bod bij preventie, curatie of behandeling van chronische ziekten, in respectievelijk 55%, 27% en 57% van de gevallen. Ook zegt 71,5% van de coassistenten nooit geleerd te hebben hoe je in de eerstelijnszorg kan samenwerken met paramedische professionals. Verder zegt 60% dat zij nooit voorlichting heeft kregen over doorverwijzen. Ruim 80% van de coassistenten zou graag extra scholing over voeding ontvangen.

Huisartsen

Van de ondervraagde huisartsen zegt 87% dat er geen specifiek blok aan het thema voeding in de huisartsenopleiding wordt gewijd. Als het gaat over preventie of over behandeling van chronische ziekten komt het volgens driekwart van hen wel aan bod. Bij curatie zegt een derde er iets over te horen. Wel leren huisartsen beter wanneer (58%) en naar wie (63%) ze moeten doorverwijzen voor voedings- of leefstijladviezen. Samenwerking met paramedici in de eerstelijnszorg komt volgens 30% van hen aan de orde. Bijna twee derde van de ondervraagde huisartsen heeft geen weet van het bestaan van informatiewebsites over voeding en leefstijl. De website van het Voedingscentrum is het bekendst, 41% van de huisartsen weet van het bestaan. De Artsenwijzer kent slechts 14%. Ruim 80% van de jonge huisartsen wil op betrouwbare informatiebronnen worden gewezen. Hetzelfde percentage wil horen naar wie ze moeten verwijzen.

Een van de conclusies uit het rapport luidt: 'Het is goed te beseffen dat een arts niet alles hoeft te weten. Het is een kracht als een zorgprofessional weet waar zijn kennis ophoudt en wanneer hij of zij kan doorverwijzen naar anderen.'



De Artsenwijzer Diëtetiek voorziet in behoefte

Waarom?

Er is bij artsen - en andere zorgprofessionals - behoefte aan betrouwbare en toegankelijke informatie over voeding bij gezondheid en ziekte. Diëtisten zijn weliswaar de experts op dat gebied, maar dat is bij veel zorgprofessionals niet bekend. Daar komt met de lancering van de nieuwe Artsenwijzer Diëtetiek verandering in. Want deze website met duidelijke informatie is een eerste belangrijke stap om de samenwerking tussen artsen en diëtisten te initiëren of te verbeteren. Dat zal het vertrouwen van artsen over het aandeel van voeding bij de behandeling van hun patiënten vergroten.

Wanneer?

Goede voedingszorg op het juiste moment levert een belangrijke bijdrage aan de behandeling van de patiënt. In de Artsenwijzer Diëtetiek staat op welk moment welke voeding geschikt is. De zorg is onderverdeeld in vier zorgprofielen: wat kan de patiënt zelf doen, wat moeten zorgprofessionals voorschrijven en bij welke indicatie is het gewenst dat een patiënt wordt verwezen naar een (gespecialiseerde) diëtist? Bij dat laatste (zorgprofessional 3 en 4) wordt aangegeven wat de doelstelling en kenmerken zijn van de diëetbehandeling. Ook staat er een korte toelichting over de werkwijze van de diëtist.

Voor wie?

De Artsenwijzer Diëtetiek is primair bedoeld voor medisch specialisten, huisartsen, praktijkondersteuners, verpleegkundig specialisten, maar is ook bruikbaar voor andere zorgprofessionals die met diëtisten samenwerken. Ze kunnen hier informatie vinden over de bijdrage van voeding en diëtetiek aan de behandeling bij uiteenlopende aandoeningen.

Waar?

Op 19 september, De Dag van de Diëtist, wordt de compleet vernieuwde online versie van de Artsenwijzer Diëtetiek gelanceerd. www.artsenwijzerdiëtetiek.nl is een betrouwbare informatiebron die altijd en overal toegankelijk is, dus ook in de spreekkamer. De site wordt permanent geüpdatet en is gratis beschikbaar voor iedereen.

De Artsenwijzer Diëtetiek is opgesteld in samenwerking met de specialistische diëtetiek netwerken, praktijkondersteuners en huisartsen.

(De eerste Artsenwijzer Diëtetiek werd in 1994 uitgebracht, in de vorm van een handzaam boekje. Na enkele papieren updates kwam er een uitbreiding online. De papieren uitgave is nu geheel vervangen door de online-versie.)

