

Kwantitatief onderzoek onder 3.084 basisschoolleerlingen uit groep 6, 7 en 8

- Deelname door basisscholen uit heel Nederland
- Online datacollectie van 3 tot en met 15 oktober 2012
- Hoofdvraag: Hoe ziet jouw droomontbijt er uit?

Het droomontbijt van kinderen is met Wesley Sneijder of Nick en Simon snacks eten voor de TV. Het liefst samen met hun beste vriend of vriendin. De meerderheid van de kinderen bepaalt normaal gesproken zelf waar het ontbijt uit bestaat. Één op de zes kinderen ontbijt niet elke dag. Wel hebben ze drie belangrijke tips voor hun ouders om daar invloed op te krijgen: maak ons op tijd wakker, maak het ontbijt voor ons klaar en ontbijt samen met ons.

- **Kinderen ontbijten het liefst met Wesley Sneijder of Nick en Simon**

Van de ondervraagde kinderen zou 19% het liefst een keer met Wesley Sneijder ontbijten. Nick en Simon komen met 17% op de 2^e plaats. Op de 3^e plaats staan Yes-R en Robin van Persie met 12%. Prinses Máxima, Gers Pardoel en het boterham-mannetje Brody delen met 11% de 4^e plaats. Onder de jongens is Wesley Sneijder het meest populair: 31%. De meeste meisjes ontbijten liever met Nick en Simon: 24%. Naast de BN'er wil ruim de helft van de kinderen (54%) dat ook hun beste vriend of vriendin bij het droomontbijt aanwezig is.

- **Het droomontbijt van kinderen bestaat uit snacks**

Een ruime meerderheid van de kinderen (62%) zou het liefst ontbijten met snacks zoals patat, pizza, pannenkoeken, chips en ijs. Een kleinere meerderheid (52%) kiest daarbij ook voor brood; croissantjes en witbrood zijn het meest populair.

- **Kinderen kiezen voor een chef-kok om hun ontbijt klaar te maken**

Bijna de helft van de kinderen (46%) ziet zijn droomontbijt het liefst klaargemaakt door een chef-kok. Bijna een kwart (23%) wil daar zelf voor zorgen. Een vijfde (20%) vertrouwt het klaarmaken van het droomontbijt aan de ouders toe.

- **Kinderen ontbijten het liefst voor de TV**

Als het aan de kinderen lag, zouden ze ontbijten voor de TV. Bijna een kwart (24%) kiest hiervoor. Aan tafel (17%) en in het eigen bed (14%) zijn ook populaire plekken. Tijdens het ontbijt willen de meeste kinderen TV kijken (31%), muziek luisteren (26%) of gamen (24%).

- **Kinderen bepalen meestal zelf wat ze ontbijten**

Een ruime meerderheid (67%) van de kinderen zegt meestal zelf te bepalen wat ze ontbijten. Op ruime afstand volgen de ouders, waarbij de moeder (15%) vaker beslist dan de vader (2%). In de overige gevallen beslissen de ouders onderling of samen met hun kinderen.

- **Één op de zes kinderen ontbijt niet elke dag**

Van de ondervraagde kinderen geeft één op de zes (17%) aan niet elke dag te ontbijten. Slechts een enkeling (1%) ontbijt nooit.

- **Kinderen vragen ouders om samen te ontbijten**

De ondervraagde kinderen zien verschillende manieren waarbij hun ouders ervoor kunnen zorgen dat ze elke dag goed ontbijten. Ze noemen vooral: dat ouders hen op tijd wakker maken (28%), dat ouders hun ontbijt klaarmaken (30%) en dat ouders samen met hen ontbijten (31%). Vragen of ze wel ontbeten hebben of dat verplichten, werkt volgens de kinderen minder goed (7% en 9%).